



Leistungsdiagnostik

Die Basis für Dein Radtraining

TEAM-Special

Radfahrer auf dem Laufband testen? Nicht mit uns!

Mit dem speziell auf die Bedürfnisse von Radsportlern angepassten Radergometer-Test von JES! kannst Du Deine aktuelle Leistungsfähigkeit bestimmen lassen. Egal ob Du in Deiner Freizeit Rad fährst, an Radtouristikfahrten teilnimmst oder Dich professionell auf Wettkämpfe vorbereitest - wir helfen Dir, Deine persönlichen Ziele zu erreichen.

Um exakte Messergebnisse zu erhalten, werden alle unsere Untersuchungen auf einem sehr präzisen Rollenergometersystem durchgeführt, so dass Du auch gerne Dein eigenes Rad zum Test mitbringen kannst.

Modernste Erkenntnisse sportwissenschaftlicher Forschung

Bei uns werden alle leistungsdiagnostischen Untersuchungen mit Hilfe einer Atemgasanalyse (Spiroergometrie) durchgeführt. Diese Methode findet jüngst auch Anwendung in der Ausdauerleistungsdiagnostik, obwohl sie bereits seit über 100 Jahren als Goldstandard in der Medizin und insbesondere in der Sportmedizin anerkannt ist.

War die Spiroergometrie früher meist nur dem Hochleistungssport vorbehalten, profitieren nun auch Sparteinsteiger, Freizeit- oder Amateursportler von den Vorteilen dieser hochmodernen Form der Trainingssteuerung.

Du erhältst von uns

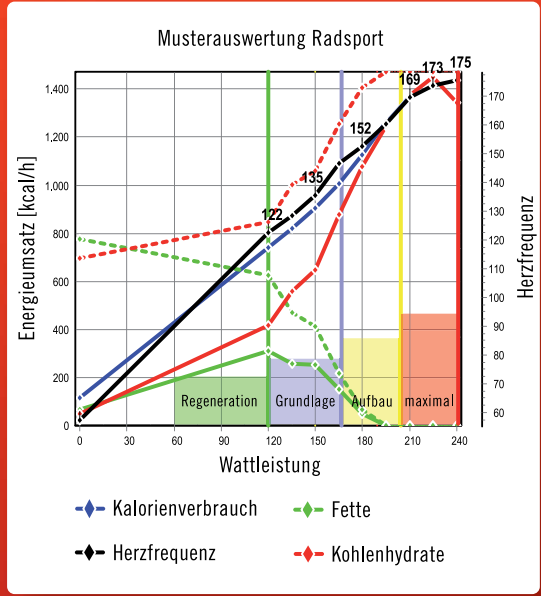
- ⇒ eine Einschätzung Deiner aktuellen radspezifischen Leistungsfähigkeit
- ⇒ exakte Daten über Deinen Kalorienverbrauch, Kohlenhydrat- und Fettverbrennung
- ⇒ eine detaillierte schriftliche Auswertung samt Interpretation Deiner Daten
- ⇒ auf Deine Bedürfnisse abgestimmte Trainingsbereiche und Trainingsempfehlungen
- ⇒ die ausführliche Besprechung der Ergebnisse sowie die professionelle Unterstützung zur Verbesserung der Wettkampfleistung

TEAM-Special Radsport

Anzahl der Tests	2-3	4-6	7-10	ab 10
Preis pro Test*	€ 199,-	€ 179,-	€ 159,-	€ 139,-



* Alle angegebenen Preise verstehen sich inkl. der gesetzlich vorgeschriebenen MwSt.



Auf einen Blick - unsere TEAM-Special Vorteile:

- ⇒ Top-Konditionen durch Preisstaffelung!
- ⇒ Mobilität - wir kommen zu Dir (schon ab 3 Tests ohne Zusatzkosten)!
- ⇒ Große Kapazitäten: bis 10 Sportler an einem Tag möglich!
- ⇒ Interessante Info-Vorträge
- ⇒ Gemeinsame TEAM-Beratung durch eigenen Trainer möglich

Wir helfen Dir, Deine persönlichen Ziele zu verwirklichen.

Kontakt und Ansprechpartner

Dipl. Sportwiss. Sebastian Rosenkranz

+49 (0)40 318 18 207
 +49 (0)179 39 86 69 1
 s.rosenkranz@bewegungsschmiede.de
 www.bewegungsschmiede.de



Die Bewegungsschmiede.